

Dr. Kerstin Fries
FÄ für Psychiatrie und
Psychotherapie
Ltd. Ärztin

Dr. Sebastian Zumdick
Diplom-Psychologe
Psychologischer Psychotherapeut

Wo kann ich mich anmelden?

Wenn Sie Interesse an unserem Angebot haben, melden Sie sich in unserer Ambulanz unter (0211) 20 05 27-0.

Kontakt

Fliedner Klinik Düsseldorf
Ambulanz und Tagesklinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
Martin-Luther-Platz 26
40212 Düsseldorf

Telefon (0211) 20 05 27-0
Telefax (0211) 20 05 27-77
eMail: info@fliednerduesseldorf.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 8.30 -16.30 Uhr und
Freitag 8.30 bis 16.00 Uhr



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Alle U-Bahnen vom Hbf (z.B. U 70, U 76, U 79) Richtung Heinrich-Heine-Allee (Haltestelle).

Fliedner Klinik Düsseldorf



Spezialsprechstunde – nicht stoffgebundene Abhängigkeit



An wen richtet sich das Angebot?

Unser Angebot ist für Menschen gedacht, die sich als abhängig von bestimmten Verhaltensmechanismen erleben und diese gerne bearbeiten möchten.

Konkret bezieht sich die Sprechstunde „Nicht stoffgebundene Abhängigkeiten“ auf folgende Problembereiche:

- Medien- und Internetabhängigkeit (auch Online-Gaming)
- Spielabhängigkeit
- Arbeitssucht
- Sexuelle Süchte
- exzessive Sportausübung

Grundsätzlich kann sich jeder privat Versicherte, Beihilfeberechtigte oder Selbstzahler ab 18 Jahren nach vorheriger Terminvereinbarung in unserer Ambulanz vorstellen.

Worum geht es bei diesem Angebot?

In unserer Spezialsprechstunde möchten wir diagnostische Fragestellungen klären (Ab wann ist von einer Abhängigkeit zu sprechen? Was ist „normal“, was ist „abhängig“?) und mit den Betroffenen und/oder Angehörigen gemeinsame Lösungen erarbeiten. Das Wiederlangen von Kontrolle, die Aufgabe von ungünstigen Verhaltens- und Denkmustern und der Rückgewinn von Lebensqualität stehen nach dem Herausarbeiten der Ursachen als gemeinsam anzustrebendes Ziel im Vordergrund. Dabei steht das gesamte psychiatrische und psychotherapeutische Leistungsangebot der Fliedner Klinik Düsseldorf zur Verfügung. Dies reicht von individuellen therapeutischen Angeboten über medikamentöse Hilfe bis hin zur komplexen tagesklinischen Behandlung. Je nach Ausgestaltung der Problembereiche können so individuelle passende Lösungsangebote geschaffen werden.

Die Spezialsprechstunden stehen ärztlichen Kollegen und Patienten auch als Zweitmeinungssprechstunde oder zur zeitweisen Mitbehandlung bei komplexen Krankheitsverläufen zur Verfügung.

Wer bietet das Angebot an?

Unsere Spezialsprechstunden werden von Spezialisten mit langjähriger Erfahrung im jeweiligen Gebiet geführt. Dr. Kerstin Fries und Dr. Sebastian Zumdick sind dienstags von 09.00 bis 11.00 Uhr für Sie da. Termine sind kurzfristig vereinbar.

Kosten

Privatversicherte und Beihilfeberechtigte haben entsprechend ihrem Versicherungsvertrag bzw. den entsprechenden Beihilfevorschriften bei medizinisch notwendiger Behandlung einen Anspruch auf Kostenübernahme.